



Администрация
Томской области



ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ЗДОРОВЬЯ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
WWW.ZDOROVU.TOMSK.OBL



ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ
ИНФОРМАЦИИ



Национальный
исследовательский
Томский
государственный
университет



памятка для родителей

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО СУИЦИДА

- видеть риски
- слышать
- действовать



Факторы, повышающие риск подросткового суицида



Особенности личности самого подростка и его поведения

- нестабильность настроения, агрессивное и асоциальное поведение, чрезмерная импульсивность, раздражительность, легко возникающее чувство разочарования и т.д.



Особенности семьи, в которой воспитывается подросток

- высокий уровень агрессии в семье излишняя авторитарность родителей, отсутствие гибкости в поведении членов семьи и т.д.



Психотравмирующие события, произошедшие в жизни ребенка

- ситуации, переживаемые как обидные, оскорбительные, несправедливые, неприятности в семье, межличностные конфликты или потери и т.д.

За любое суицидальное поведение ребёнка в ответе взрослые!

✘ Чего НЕ делать?

- Не осуждать ребенка ни вербально, ни невербально.
- Не упрекать ребенка в способе мыслей или поведения.
- Не критиковать, не спорить, не насмехаться над ним.
- Не преуменьшать, не обесценивать проблемную ситуацию, которую он проживает.



ИНДИКАТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

Вербальные сигналы тревоги

- Фразы, в которых проскальзывает нежелание жить
- Комментарии или высказывания негативного характера о себе или своей жизни.
- Комментарии или высказывания негативного характера о своем будущем.



Невербальные сигналы тревоги

- Резкая смена поведения.
- Потеря интереса к школьным занятиям, которые раньше нравились, отказ от
- включения в какие-либо виды деятельности и группы.
- Пассивное поведение в классе, апатия, грусть.
- Снижение успеваемости, снижение мотивации,
- Раздаривание любимых и ценных личных вещей.

ТИПЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Демонстративное суицидальное поведение не связано с желанием умереть.

Это способ привлечь к себе внимание близких, удовлетворить некоторые потребности, о которых по каким-то причинам говорить нельзя.

Аффективное суицидальное поведение — совершается на пике эмоций,

на фоне острого психотравмирующего события, которое может служить последней каплей.

Истинное суицидальное поведение—

преднамеренные направленные на лишение себя жизни. Ему чаще всего предшествует длительное депрессивное состояние, чувство безнадежности, смыслов, детальная проработка психотравмирующей ситуации

**С ПОЛНОЙ ВЕРСИЕЙ ПАМЯТКИ, А ТАКЖЕ С
ДРУГИМИ МАТЕРИАЛАМИ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ ВЫ
МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ
ОБЛАСТИ**

